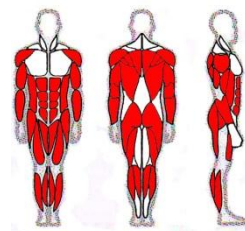


Veslovací trenažér



Funkce: Efektivní a přirozené posilování a tvarování bicepsů a paží. Pomáhá posílit kardiovaskulární systém a funkci plic. Zvyšuje flexibilitu horních končetin a posiluje svaly ramen, hrudníku, břicha a zad.

Použití: Posadte se na sedák, rukama pevně uchopte rukojeti a nohama se zapřete o pedály. Simulujte pohyb veslování.

Provádění: Doporučujeme 3 série po 10 cvicích s minutovou přestávkou mezi sériemi a dále podle fyzického stavu cvičící osoby. Budete-li cítit jakoukoliv bolest, cvičení přerušte.

Poznámka: Maximální hmotnost uživatele je 120 kg. Druhé osobě je zakázán vstup do vzdálenosti 2m od uživatele. Zařízení je vhodné pro osoby nad 140 cm. Jiné než uvedené použití je zakázané.

FS-08

Pro 1 osobu

Instalace na pevný povrch: ano

Barevné provedení:

Zelená / šedá

Dopadová zóna: 16,5 m²

